

# 3° PRUEBA COPA DE ESPAÑA IBERDROLA MARCHA NÓRDICA BOGARRA 22



**MARCHA NÓRDICA**  
FEDME

IBERDROLA

IBERDROLA

COPA DE ESPAÑA IBERDROLA 22

**3 era PRUEBA COPA DE ESPAÑA  
BOGARRA 22**

**CAMPEONATO AUTONÓMICO**  
FDMCM

12 km  
OPEN,  
INFANTIL Y CADETE 5,5 Km

**9- Octubre-2022**

Colaboradores:  

Inscripciones: [www.youevent.es](http://www.youevent.es)

**TRAIL BOGARRA**

FEDME  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTE  
DE MONTAÑA Y ESCALADA

IBERDROLA

Consejo  
Superior  
de Deportes

La información contenida en el presente documento será válida hasta la charla técnica. Momento en el que la Organización puntualiza los aspectos de última hora que hayan podido cambiar.

# PREVIO A LA PRUEBA

## PARTICIPANTES E INSCRIPCIONES

El número de participantes estará limitado a 800 plazas entre Copa de España, Campeonato Autonómico, y Prueba Open.

## CATEGORIAS Y SUBCATEGORIAS

### COPA DE ESPAÑA MARCHA NÓRDICA

En la Copa de España podrán participar las personas federadas FEDME en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/22):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	16 años	-
B1	No	18 años	-
B2	No	18 años	-
No	Junior	16 años	17 años
No	Promesa	18 años	23 años
No	Senior	24 años	39 años
No	Veteranos/as A	40 años	49 años
No	Veteranos/as B	50 años	59 años
No	Veteranos/as C	60 años	69 años
No	Veteranos/as D	70 años	-

### CAMPEONATO AUTONÓMICO DE CASTILLA-LA MANCHA MARCHA NÓRDICA

En el Campeonato Autonómico podrán participar las personas federadas en la federación de montaña y escalada de Castilla la Mancha (FDMCM) con al menos tipo de licencia B; en las siguientes categorías y edades (que deben de tener cumplidas el 31/XII/22):

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	16 años	-
B1	No	18 años	-

B2	No	18 años	-
No	Junior	16 años	17 años
No	Promesa	18 años	23 años
No	Senior	24 años	39 años
No	Veteranos/as A	40 años	49 años
No	Veteranos/as B	50 años	59 años
No	Veteranos/as C	60 años	69 años
No	Veteranos/as D	70 años	-

Al carecer la FDMCM de Reglamento propio, se le aplicará el reglamento FEDME de marcha nórdica a dicho campeonato autonómico.

### INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO. COPA DE ESPAÑA Y CAMPEONATO AUTONÓMICO

PERIODO	FEDERADOS FEDME (Copa España)	FEDERADOS AUTONÓMICOS
Desde apertura - 9/IX	18€	22€
Desde 10/IX - 2/X	22€	26€

**Los menores deberán aportar consentimiento paterno para recoger su dorsal.**

### INSCRIPCIONES, PRECIO Y PERÍODO. PRUEBA OPEN.

Podrán inscribirse a la prueba Open no federados y federados FEDME desde los 12 años (que cumplan los 12 antes del 31 de diciembre de 2022)

Premiación: Los 3 primeros clasificados masculino y femenino mayores de 16 años

Categorías.-

- Categoría Infantil de 12 a 13 años, es decir que no cumplan los 14 años el año de referencia.
- Categoría Cadete de 14 a 15 años, es decir que no cumplan los 16 años el año de referencia.

PERIODO	FEDERADOS FEDME	NO FEDERADOS Y FEDERADOS
---------	-----------------	--------------------------

		<b>AUTONÓMICOS</b>
Infantiles y Cadetes	<b>gratis</b>	
Desde apertura - 9/IX	<b>12€</b>	<b>16€</b>
Desde 10/IX - 2/X	<b>15€</b>	<b>20€</b>

**Los menores deberán aportar consentimiento paterno para recoger su dorsal.**

Los/las deportistas para apuntarse a la prueba podrán hacerlo a través de <http://www.youevent.es> y <http://www.fedme.es>.



Los/as inscritos tienen hasta el 24 de septiembre para escoger la talla de camiseta que la organización les entregará junto con la bolsa del corredor.

**CAMISETA:**

Talla unisex XS,S, M, L, XL, XXL. 9- 10, 11 -12, 13 - 14 años.

**El plazo de inscripción finaliza el domingo 2/X/22 a las 23:59h. y no se aceptará ninguna inscripción fuera de este plazo.**

\*Devolución: La inscripción es personal e intransferible y bajo ningún concepto se aceptarán cambios ni cesiones de dorsal. Se podrá solicitar baja con derecho a devolución hasta el domingo previo al evento (aplicándose una retención de 5€).

A partir de dicha fecha, no se aceptará baja alguna, bajo ningún criterio.

**CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

Las personas participantes se comprometen a aceptar estrictamente el Reglamento de Marcha Nórdica FEDME:

<http://fedme.es/wp-content/uploads/2022/01/Reglamento-Marcha-Nordica-2022-aprobado-por-CD-11-diciembre-2021.pdf>

así como el presente “Boletín de la Competición”, y cualquier posible modificación de la prueba, obligada por causas ajenas a la voluntad de la organización. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido los compromisos que se exponen a continuación:



Certifica que está en buen estado físico y tiene realizados los pertinentes reconocimientos de salud que le habiliten para participar en competiciones de estas características. La Organización no será responsable de ninguna lesión o padecimiento por imprudencia, negligencia o falta de forma física del/la marchador/a.

Autorizo a la organización a utilizar mi imagen en publicaciones impresas o electrónicas para la promoción del deporte.

Conforme a la L.O. 15/1999, le informamos de que sus datos personales pasarán a formar parte de un fichero que es responsabilidad del Club Deportivo Trail Bogarra. Si desea ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición podrá hacerlo dirigiéndose por escrito a la dirección del Club junto a una fotocopia de su DNI.

Todos los menores de edad deberán inscribirse rellenando una autorización por sus padre/madre o tutores.

## **DORSALES**

**La recogida de dorsales se podrá realizar durante los siguientes días y horarios establecidos:**

### **Sábado 8 de Octubre**

Desde las 17:00h hasta las 19:30h en el Colegio Público "CRA Almenara"

### **Domingo 9 de Octubre**

Desde las 8:15h hasta las 9:30h en el Colegio Público "CRA Almenara"

**Para recoger el dorsal los/as participantes de la Copa de España de Marcha Nórdica y Campeonato Autonómico de Marcha Nórdica** deberán presentar su licencia de federado/a FEDME en vigor, junto con el DNI físico (u otro documento oficial en vigor con fotografía). En caso de recoger el dorsal de otro/a participante no presente en el horario de recogida (o un delegado/a de Club) la persona que recoja tendrá que presentar el DNI y de la licencia federativa de la persona de la que se recoge el dorsal.

En el caso de la Prueba Open, se deberá presentar el DNI para la retirada del dorsal y tarjeta federativa FEDME si se posee.

## **CHARLA TÉCNICA**

**Sábado 8 de octubre a las 19:00h.** *Briefing y presentación de la prueba en la Casa de la Cultura de Bogarra.*

## ALOJAMIENTOS

En la página web [www.bogarraturismo.com](http://www.bogarraturismo.com) se puede consultar el alojamiento en la localidad, entre ellos:

Hotel Atalaya ☎ 967 290311

<http://restaurantehostalatalaya.es/hostal/>

Hotel Valdepinares ☎ 967292863

<https://hotelvaldepinares.com/>

Hotel Vegasierra ☎ 680144554

<https://www.vega-sierra.es/>

La Puente Chica- casa rural y centro social ☎ 653 93 73 44

Pensión Marina ☎ 967290174

<http://www.turismoenalbacete.com/donde-dormir/listado-alojamientos/pension-marina/>

Casa rural Pilar ☎ 646 48 11 44

<http://casaruralsierradealbacete.es/>

Casa Rural Los Vizcaínos ☎ 659 08 44 31

<https://www.casaruralvizcainos.com/>

Domus Lapidis- Alojamiento rural con encanto ☎ +34 673 60 04 82

<https://www.domuslapidis.es/>

Casa rural los Gavilanes ☎ 967435379

<http://www.casarurallosgavilanes.com/>

Casa Rural Los nogales ☎ 647 94 22 02

Casa Rural Arnelia ☎ 669465051

<http://www.arnelia.es>

Cabañas Río Mundo ☎ 617499210

[www.cabaasriomundo.es](http://www.cabaasriomundo.es)

Entre Rocas ☎ 627312626

[www.entrerocasayna.es](http://www.entrerocasayna.es)

Hotel Felipe II ☎ 967295083

[www.hotelfelipesegundo.es](http://www.hotelfelipesegundo.es)



## ZONA DE APARCAMIENTO

Aparcamiento en la plaza de toros y en la piscina municipal de Bogarra así como en el casco urbano.

# DURANTE LA PRUEBA

---

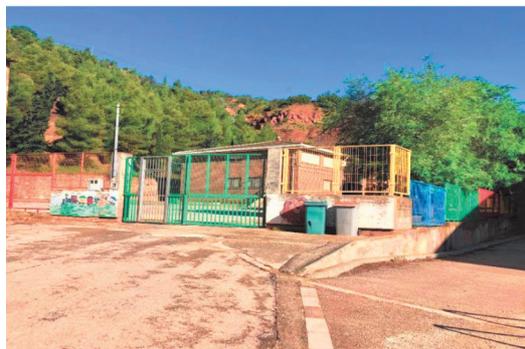
## FICHA TÉCNICA DEL EVENTO

La prueba se celebrará el 9 de Octubre de 2022 desde las 10:00 horas, en el pueblo de Bogarra (Albacete). Con una distancia de 12 Km. para la prueba de Copa de España y Campeonato Autonómico de Castilla la Mancha, y de 5,5 Km. para la prueba Open.

El circuito que se presenta es un evento que se compone de una carrera de marcha nórdica en el corazón de Bogarra, premiado como uno de los pueblos más bonitos de Castilla la Mancha en el corazón de la sierra del Segura, provincia de Albacete. La prueba que se presenta cuenta con dos modalidades para todos los públicos federados y no federados, que descubre a los participantes un paraje natural de gran belleza paisajística donde se disfrutará en gran parte del recorrido de las maravillosas aguas del río Bogarra y de su rica agricultura, con el que se riegan sus fértiles tierras, olivos y almendros característicos de la zona. En definitiva, se trata de una cita deportiva imprescindible para los amantes de este deporte.

El circuito de Bogarra, no es un evento deportivo más dentro del calendario de pruebas de marcha nórdica FEDME y de la comunidad autónoma de Castilla la Mancha si no que se caracteriza por una serie de valores que le otorgan un carácter claramente diferencial; marchar en un entorno privilegiado, la riqueza cultural, que, nos remonta a tiempos iberos con descubrimientos notables de gran riqueza, como ejemplo claro la Esfinge de Haches, contemplada en el museo de Albacete y la belleza de sus rincones dotan al evento de un carácter claramente singular y único. El perfil de la prueba polivalente mezcla terreno urbano y sendas comarcales que convierten al circuito en una buena manera de iniciarse en esta modalidad.

## RECORRIDO



La salida será desde el colegio público Almenara a las 10:00h. Los/as deportistas bajarán por la avda. de la Constitución, llegarán a un cruce y girarán ligeramente por la avda. San Sebastián para adentrarse en la calle Tejera.



Donde una pequeña pendiente nos lleva por la calle los Carrizales donde ya se divisa el río Bogarra.



Girando levemente hacia la izquierda (a través de una pequeña pendiente contigua a la calzada), se adentrarán en una senda que discurre al lado del río Bogarra.



La senda nos hace girar hacia la izquierda acompañados esta vez por el arroyo de Haches.



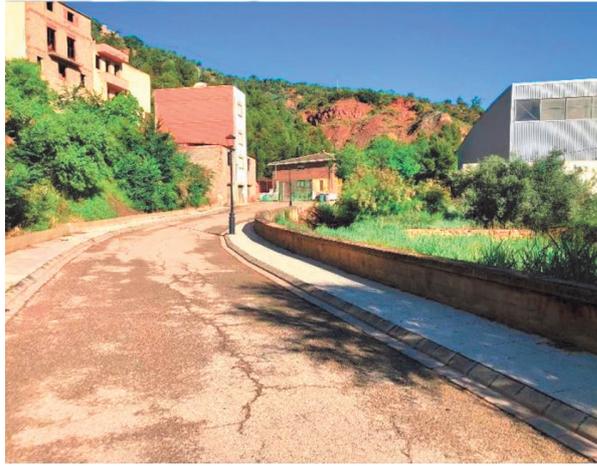
En el siguiente cruce se adentrarán en el GR-67 Sendero del Mundo,



Donde terminaremos subiendo una leve pendiente de asfalto estrecha que nos hace completar el primer bucle de la prueba



que repetiremos bajando nuevamente por la senda del río Bogarra y que realizaremos cinco veces, o sea, cinco bucles, para girar hacia la izquierda en ligera pendiente por la calle los Carrizales, calle Tejera, cruzando nuevamente la avda. José Bono y en subida por la avenida. Constitución.



Hasta cruzar el arco de meta y concluir así los 12 km de la prueba.

En la prueba Open el recorrido es el mismo pero dando 2 vueltas completas al bucle, lo que hará un recorrido total de 5,5km.

Tipo de calzada:

Asfalto y en su mayoría tierra bien compactada.

Conocimientos métricos del circuito:

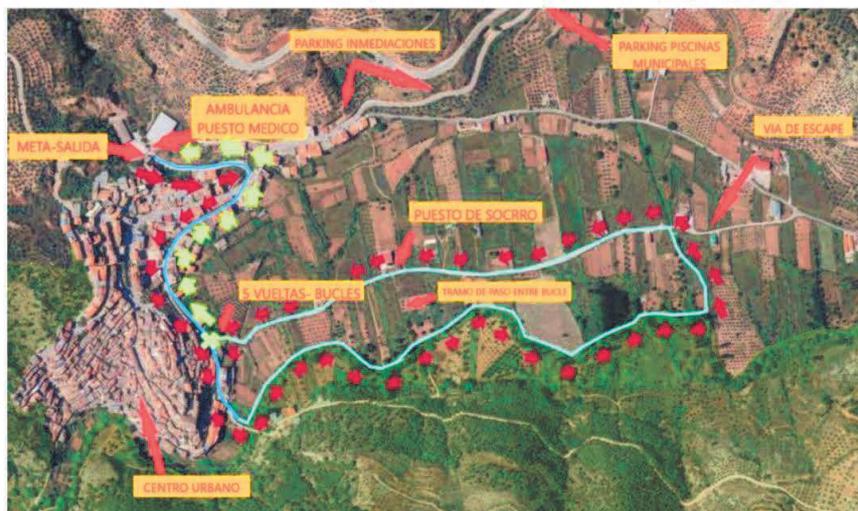
Distancia comprendida entre salida e inicio del primer bucle de 0,616 Km.

Idem por ida y vuelta de 1,23 Km.

Bucle completado: 2,144 Km.

Bucle por 5 vueltas completadas: 10,72 Km.

Croquis de la prueba y su recorrido:



Medidas aportadas por visor cartográfico google earth



## RECOMENDACIÓN SANITARIA POR COVID

Se aporta como referencia a la prueba la guía de medidas particulares Covid-19 adaptadas a este deporte y publicadas por la Federación Española de Deportes de Montaña (FEDME) en su categoría Marcha Nórdica.

## SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

En la salida/meta habrá guardarropa y WC para los/as marchadores/as y una carpa de la ORGL para resolver incidencias.

## AVITUALLAMIENTO

Habr  un avituallamiento situado en el bucle del circuito por el que se pasar  cinco veces durante la prueba Copa de España y Campeonato Autonomico (a 1,9km de la salida, 4,1km en la segunda vuelta, 6,2 km en la tercera vuelta, etc.).

Para la prueba Open, infantil y Cadete se pasar  por el avituallamiento del bucle dos veces y estará situados desde la salida a 1,9km y en su segunda vuelta y última a 4,1km.

El avituallamiento estará provisto de líquidos (agua, bebida isotónica) y sólido.

En el avituallamiento **no habrá vasos**. Cada participante debe llevar su propio recipiente.

## CRONOMETRAJE

Es obligatorio ponerse correctamente el chip de control de tiempos y paso, y la Organización podrá establecer controles electrónicos de cronometraje y de paso por todo el recorrido con el propósito de verificar que todos los/as deportistas cubren la totalidad del recorrido. Es obligatorio pasar por encima de las alfombras de control dispuestas a lo largo del recorrido. Los/as deportistas que no tengan todos los registros en el orden adecuado serán descalificados/as. En la zona de meta habrá recipientes para la devolución del chip, y su no devolución supone no entrar en la clasificación final, así como una penalización de 30  (treinta euros).

## CÓDIGO QR

Habr  un código QR en el dorsal para conocer la clasificación en la prueba.

## SERVICIOS SANITARIOS Y SEGUROS DE ACCIDENTES

La prueba cuenta con un puesto de ambulancia medicalizado ubicado en salida/meta y puesto de emergencia al cruce del arroyo de Haches compuesto por una persona dotada de conocimientos y primeros auxilios con botiquín de apoyo al marchador.

Tal y como especifica la convocatoria de la prueba en <http://www.fedme.es>, todas las personas participantes estarán cubiertas con una póliza de Seguro de responsabilidad civil y el seguro de accidentes de la licencia federativa.

## REGLAMENTO Y DESCALIFICACIONES

La prueba se rige por el reglamento FEDME de competiciones de Marcha Nórdica. El servicio médico de la competición, o el personal de Organización, est n facultados para retirar de la carrera a cualquier deportista que manifieste un mal estado físico evidente, que no realice el recorrido completo, que no tenga dorsal (o que manipule la publicidad del dorsal), que manifieste un comportamiento no deportivo, que se reitere en protestas ante la Organización o no cumpla el tiempo máximo de finalización.

# PROGRAMA

## HORARIOS

### Sábado 8 de Octubre

- 11:00h Señalización del circuito.
- 12:30h Reconocimiento arbitral del circuito.
- 17:00h hasta 19:00h Entrega de dorsales (Colegio Almenara de Bogarra).
- 19:30h Briefing y presentación de la prueba (Casa de la Cultura).

### Domingo 9 de Octubre

- 8:15h hasta 9:30h Recogida de dorsales y bolsa del marchador en Colegio Almenara de Bogarra.
- 9:40h Breafing, corralito y entrada a cajones Copa de España, Campeonato Autonómico de Castilla la Mancha y prueba Open Infantil y Cadete.
- 10:00h Salida Copa de España FEDME ,Campeonato Autonómico de Castilla la Mancha y prueba Open.
- 12:15h Cierre de Competición.
- 12:45h Entrega de Trofeos.
- 13:15h Comida "tercer tiempo" a cargo de la asociación de amas de casa de Bogarra en Colegio Almenara de Bogarra.

## POSTERIOR A LA PRUEBA

---

### PREMIACIÓN

La ceremonia de entrega de premios se efectuará a partir de las 12:45h en la zona de meta, plaza de la Competición. Los/as marchadores/as con derecho a premios de la Copa de España de Marcha Nórdica deberán estar presentes en la ceremonia (pudiendo delegar en otra persona). Si no hubiese nadie presente, se entenderá que renuncian al premio.

En la Copa de España de Marcha Nórdica recibirán medallas los y las 3 primeros/as clasificados/as FEDME de cada categoría del reglamento, así como los /las 3 primeros/as Absolutos.

### TERCER TIEMPO

La organización ofrece una Comida "tercer tiempo" a cargo de la asociación de amas de casa de Bogarra en Colegio Almenara de Bogarra, que se celebra el Domingo 9 de Octubre a las 13:15h en el Colegio Público CRA Almenara.